



INFO VOILE - Communiqué de presse n°13 - Lundi 15 juin 2009

Isabelle Joschke au départ de la Quiberon Solo

"Un exercice formateur"

Rentrée d'Angleterre où elle s'est entraînée avec l'équipage féminin du monocoque 60' Aviva de Dee Caffari en vue du record du tour des Iles Britanniques, Isabelle Joschke (SYNERGIE) dispute cette semaine la Quiberon Solo. La seconde épreuve de la saison Figaro Bénéteau 2009 débute par trois jours de régates en baie de Quiberon, suivies du tour de Belle-Île. Un entraînement de choix pour la navigatrice, à six semaines de la Solitaire du Figaro. Coup d'envoi, demain, sur l'un des plus beaux stades nautiques bretons.

Après une nouvelle semaine d'entraînements en 60 pieds au cours de laquelle la navigatrice a pris beaucoup de plaisir, Isabelle se dit réjouie de retrouver son Figaro SYNERGIE pour la Quiberon Solo (anciennement Course des Falaises). Fan des longues chevauchées transatlantiques, la navigatrice admet que : « *Ce format de la Quiberon Solo n'est pas celui où j'ai le plus de facilités.* » En effet, seule épreuve dite « technique » du circuit, cette semaine de régates se compose de parcours « bananes » (entre deux bouées), de petits côtiers et d'une course d'environ 8 heures autour de Belle-île, trois exercices où la rapidité des manœuvres, la tactique et l'expérience prévalent.

La navigatrice compte profiter de cette course pour parfaire son apprentissage sur ce genre d'épreuves avant le grand rendez-vous de la Solitaire du Figaro : « *La Quiberon Solo constitue un exercice indispensable et formateur qui va m'obliger à travailler la navigation au contact, la lecture du plan d'eau et les départs qui seront plus que jamais déterminants.* » Autant de paramètres qui donnent de l'aisance sur les étapes de la Solitaire.

Un entraînement pour la navigatrice, certes, mais bien dans les conditions du réel puisque la crème de la course au large se retrouve en baie de Quiberon et s'y battra bec et ongle. En effet, avec 33 inscrits cette année dont le trio de tête du Championnat de France de Course au Large 2008 (G.Morvan, N.Bérenger, E.Tabarly), la bagarre s'annonce encore belle et disputée.

« *Je garde le souvenir l'an passé d'une course difficile* », confie Isabelle qui sera la seule représentante de la gente féminine. « *Cela étant, j'avais effectué quelques belles manches, celles où je m'étais mis le moins de pression. Cette année, je connais mieux mon bateau, j'ai l'expérience de ma participation en 2008 et j'ai progressé. Quoi qu'il en soit, je vais essayer de naviguer proprement, simplement et d'apprendre un maximum, sur moi et sur les autres.* » Seul mot d'ordre : donner le meilleur d'elle-même. Et pour cela, on lui fait confiance.

Agenda Quiberon Solo 2009 :

Lundi 15 juin :

18h00 : Présentation des skippers (Casino de Quiberon)

Mardi 16 juin :

10h30 : Départ des manches

19h30 : Soirée des préparateurs

Mercredi 17 juin :

10h30 : Départ des manches

19h30 : Soirée des skippers

Jeudi 18 juin :

10h30 : Départ des manches

Vendredi 19 juin :

8h00 : Briefing des skippers

9h30 : Départ du tour de Belle-Ile

20h00 : Soirée des partenaires

Samedi 20 juin :

10h30 : Briefing des skippers

11h30 : Départ du Grand Prix de Quiberon (Hors classement)