



Communiqué de presse

Dimanche 2 août 2009

Arrivée 1ère étape de la Solitaire du Figaro

Lorient - La Corogne (Espagne)

Isabelle Joschke (Synergie) 34e à La Corogne

Des vents faibles et du soleil au départ, puis un passage de front musclé, une mer formée, des grains orageux... La 1e étape de la Solitaire du Figaro 2009 entre Lorient et La Corogne (Espagne) n'a pas épargné les 52 concurrents. SYNERGIE termine 34e, à un peu plus de deux heures du vainqueur, Generali de Yann Eliès, et à l'issue d'une belle cavalcade de 345 milles, menée tambour battant dans le Golfe de Gascogne.

Bien qu'épuisée par deux nuits sans sommeil, sa voix reste cristalline, sa bonne humeur toujours présente et ses idées claires. A bord de Synergie, Isabelle Joschke vient de franchir la ligne d'arrivée de la première étape de La Solitaire du Figaro 2009, mouillée devant la ria de La Corogne. Il est 20h15 ce samedi. La navigatrice aura mis 2 jours, 7 heures et 15 minutes pour parcourir les 345 milles qui séparent le port galicien de Lorient, soit exactement 2 heures et 15 minutes de plus que le vainqueur Yann Eliès.

« J'ai mal partout et je suis fatiguée. J'ai très peu dormi... Et par toutes petites tranches. La première nuit, nous étions au contact en permanence et le vent était calme et très changeant. Du coup, il fallait être sur le pont. La deuxième nuit, j'ai réussi à faire quelques réserves de sommeil avant que le vent ne se renforce mais assez peu finalement ». Ensuite au plus fort du front, au près dans un vent très instable de 20-25 nœuds, et une mer creusée, impossible de lâcher les manettes. « C'était difficile de faire marcher le bateau. Dès que je mettais le pilote, j'avais l'impression que le bateau n'avancait plus », raconte-t-elle.

Mais au petit matin, Isabelle s'est plutôt bien sortie de cette deuxième nuit de veille à manœuvrer. Avant-dernière à la bouée Radio France, entre Lorient et Groix, elle est pointée 26e au classement de 8h30. Douze places gagnées dans la nuit ! Puis trois heures plus tard, elle a de nouveau perdu du terrain. « Je ne sais pas encore ce qu'ont fait les autres. C'était très brumeux. Mais je crois qu'il aurait fallu aller encore plus dans l'Ouest pour aller chercher du vent de nord-ouest », analyse Isabelle. « J'avais choisi de faire au plus simple et au plus rapide vers La Corogne. C'est la ligne de conduite que je m'étais donnée, et à laquelle je me suis tenue. »

Une étape « difficile »

Comment qualifier cette 8e traversée du Golfe de Gascogne ? « Difficile physiquement parce qu'il pleuvait, qu'il y avait du clapot, qu'il y a eu beaucoup de virements de bord et de changements de voile. Difficile aussi tactiquement parce que si la situation météo était assez classique, son exploitation n'était pas si évidente. Les choix n'étaient pas simples. Je pense que j'ai perdu après le passage du front. J'ai

envoyé le petit spi trop tard. Je finis 34e. C'est évidemment décevant, mais en même temps, la Solitaire c'est ça. Et particulièrement cette année, avec le plateau qu'il y a ! Ce qui est toutefois remarquable, c'est qu'à l'arrivée, la flotte est assez groupée. Ce qui prouve que les écarts ne sont pas énormes. Maintenant, il reste trois étapes. Trois occasions de se refaire. C'est ça qui est bien dans la Solitaire ! »

Repos, étirements pour soulager les contractures et visite chez les kinés de la course sont au programme de ce dimanche. « Puis je vais commencer tranquillement à travailler la météo de la seconde étape. » Étape qui mènera les 52 solitaires vers Saint-Gilles-Croix-de-Vie (Vendée). Départ mardi prochain.

Classement 1ère étape :

- 1 - Yann Eliès (Generali)
- 2 - Nicolas Lunven (CGPI)
- 3 - Armel Le Cléac'h (Brit Air)
- 4 - Gildas Morvan (Cercle Vert)
- 5 - Nicolas Bérenger (Kone Elevators)
- 6 - Laurent Pellecuer (Arnolfini.fr)
- 7 - Charles Caudrelier Bénac (Bostik)
- 8 - Erwan Tabarly (Athema)
- 9 - Michel Desjoyeaux (Foncia)
- 10 - Frédéric Duthil (BBox Bouygues Télécom)
- ...34 - Isabelle Joschke (Synergie)

Classement complet : [cliquez ici](#)

Synergie - Partenaire principal

Sponsor historique du FC Nantes, Synergie s'est lancé en 2005 dans la course au large aux côtés de la navigatrice de charme et de talent : Isabelle Joschke. Une histoire de rencontre et de succès avec un palmarès impressionnant obtenu sur le circuit Mini 6.50 et une montée en puissance en 2008 avec l'entrée d'Isabelle et de son fidèle partenaire sur le circuit Figaro. Parmi les entreprises de ressources humaines leaders en Europe, l'entreprise, basée à Nantes, compte 2000 collaborateurs répartis dans les 550 agences installées en Europe et au Canada.

Suivez toute l'actualité d'Isabelle à bord du Figaro Synergie sur www.isabelle-joschke.com

TELECHARGEZ :



Dossier de presse Figaro Synergie

Copyright Ultra Violet/Synergie

[Téléchargez](#)



Départ de Lorient

Copyright S.Bourhis/Synergie
Photo libre de droit presse

[Téléchargez](#)



Isabelle à bord de Synergie

Copyright S.Le Bourhis/Synergie
Photo libre de droit presse

[Téléchargez](#)

Contact Médias

Ultra Violet / Julia Huvé

T. +33 (0)6 63 28 81 48

E. julia@uv-medias.com

Textes : [Séverine Le Bourhis](#)

Photos : [Thierry Martinez / Sea&Co](#)



Les Galettes Saint-Michel - Partenaire privilège

Spécialiste de la galette au beurre depuis 1905, l'entreprise soutient avec enthousiasme Isabelle et partage avec elle depuis plus d'un an l'aventure Figaro. Avec plus de 20 millions de paquets fabriqués par an, Les Galettes Saint-Michel sont les plus vendues en France.