



INFO VOILE - Communiqué de presse n° 3 – 23 avril 2010

Solo Basse Normandie - « Dans les starting-blocks »- Départ Aujourd'hui de Granville !

C'est mercredi qu'ont débuté les contrôles de jauge pour les 7 solitaires engagés sur la Solo Basse-Normandie. Cette étape préliminaire obligatoire marque vraiment l'entrée dans la course : mesure des voiles, vérification du matériel de sécurité, attestation d'assurance, adhésion à la classe etc. Tout est vérifié minutieusement par les jaugeurs et l'organisation, avant que les skippers n'obtiennent leur autorisation de participation à l'épreuve.

Cette première étape franchie, Isabelle peut se concentrer sur la préparation de sa navigation. Récupération des données météo, analyses des fichiers, du parcours et « routage » sont maintenant au programme. L'optimisation des trajectoires en fonction des phénomènes météo reste un des points clefs de la victoire !

Il lui faudra également penser à se ravitailler pour l'épreuve, puisqu'elle passera près de 2 jours en mer. La gestion de l'alimentation est essentielle sur ce type de course où il faut rester éveillé et clairvoyant tout en ayant très peu de repos, et un espace « cuisine » se limitant à un réchaud et une bouilloire !

Le départ sera donné cet après midi, vendredi 23 avril à 15h, pour un parcours de quelques 250 milles qui emmènera les marins vers Saint Briec puis Aurigny, Ouistreham avant de rejoindre Cherbourg dimanche 25 avril. Les prévisions météo annoncent peu de vent, il faudra donc jouer avec les courants et adapter régulièrement sa stratégie de navigation.

A lundi pour les résultats de cette petite course de préparation en attendant pour Isabelle, le départ de la course phare du Figaro en juillet.

Liste des Inscrits :

- Nicolas JOSSIER, Impulsion Entreprendre en Pays Granvillais, Yacht-Club de Granville
- **Isabelle JOSCHKE, Synergie, CN Lorient**
- Johnny MALBON, Artemis Ocean Racing, GBR
- Yoann RICHOMME, SN Trinité sur mer, Bizuth (1ère participation au circuit)
- Alexis LOISON, All Mer, Yacht-Club de Cherbourg
- Jean-Charles MONNET, Ti breiz, Société des Régates de Courseulles
- Arthur LEVAILLANT, Philia Promotion Immobilière, SR Rochelaises, Bizuth (1ère participation au circuit)