



INFO VOILE - Communiqué de presse n° 4 – 6 mai 2010

Solo-portsdefrance.com – Départ, jour J

Isabelle prendra le départ ce jeudi 6 mai à 15h de la Solo-Portsdefrance.com. 17 concurrents sont inscrits à cette édition qui s'élancera de Concarneau. Pendant que ses camarade s'expliquent sans concession au milieu de l'Atlantique sur la Transat AG2R, Isabelle et d'autres figaristes poursuivent assidûment leurs gammes à Lorient, Port-la-Forêt ou ailleurs en Bretagne Sud et Nord. Pour ces marins impatientes d'en découdre en compétition, la Solo PortsdeFrance.com est une belle opportunité.

Ils seront 17 à s'élancer en baie de Concarneau pour un parcours de 320 milles (593 km) qui les emmènera à la pointe de Penmarc'h (pointe sud-ouest de la Bretagne), à Belle-île, à l'Île d'Yeux avant de rejoindre Concarneau. Parmi eux seront présents notamment Sébastien Josse, Fred Rivet, François Gabart, Fransisco Lobato et Anthony Marchand.

A quelques heures de franchir la ligne de départ, Isabelle confie que « la météo va être difficile car très incertaine. Nous allons naviguer dans une zone où se promène un centre dépressionnaire ce qui signifie que nous ne connaissons pas à l'avance d'où viendra le vent ni son intensité. Ce type de conditions demande une attention de tous les instants et beaucoup de réflexion car toute la difficulté réside dans notre capacité à adapter la configuration du bateau aux conditions météo du moment. Cela va être un bon exercice face à des adversaires de haut-niveau ! »

Quand on lui demande quels sont ses objectifs sur cette 3ème course d'avant-saison Isabelle avoue « que la pression est moins importante que sur le championnat de France de Course au Large. Je vais chercher à naviguer de telle manière à rester dans le groupe en ne m'isolant pas dans une option trop extrême. Un de mes objectifs va être de bien gérer la première nuit en mer car elle est souvent clé pour moi, je vais essayer de gérer efficacement mes périodes de repos pour garder de la lucidité afin d'optimiser la performance. »

Verdict dimanche matin, date prévue de l'arrivée de la Solo-PortsdeFrance à Concarneau.