



INFO VOILE - Communiqué de presse n° 8 – 1^{er} juin 2010

Entretien avec Isabelle Joschke, 3^{ème} de la Transmanche Aber Wrac'h

Isabelle a terminé brillamment la semaine dernière la Transmanche en montant sur la troisième place du podium.

Elle nous livre ses impressions après avoir savouré sa belle performance :

Isabelle, tu viens de terminer troisième à la Transmanche, que représente ce résultat pour toi ?

« Pour être honnête, j'espérais faire un bon résultat car je me suis vraiment sentie progresser cet hiver ainsi que sur les trois courses précédentes. A mes yeux, les résultats ne reflétaient pas vraiment cette progression mais je sais qu'en Figaro, il faut être patiente. Alors, après un hiver intense en entraînements dont une bonne partie dans la brise et dans le gros temps, cela m'a fait plaisir de doubler des bateaux quand le vent s'est mis à forcer. »

A part la brise et le gros temps, quels ont été tes axes de travail cet hiver ?

« Avec Tanguy Leglatin, mon entraîneur à Lorient, nous avons travaillé les manœuvres, la vitesse et surtout la navigation au contact. Rester à quelques mètres d'un bateau pendant des heures et réussir à le passer à force de persévérance est l'une des clés de la réussite en Figaro. »

Tu dis qu'en Figaro « il faut être patiente », peux-tu nous expliquer quelle est la difficulté de ce circuit ?

« Comme je viens de le mentionner, il faut tenir la pression au contact des autres bateaux, c'est la base. C'est vraiment là-dessus que j'ai beaucoup appris cette année. Puis il y a l'expérience de certains coureurs : un tiers d'entre eux a participé plus de huit fois à la Solitaire du Figaro, certains, près de quinze fois. Ils connaissent le bateau sur le bout des doigts, ainsi que les étapes. En Figaro, il y a les meilleurs marins de la course au large. Si tu finis dans les dix premiers sur la Solitaire du Figaro, tu fais largement partie de ceux-là. »

Prochain rendez-vous du Figaro Synergie : la Quiberon Solo, première épreuve du Championnat de France de Course au Large, du 12 au 18 juin à Quiberon.