



INFO VOILE - Communiqué de presse n°9 – 10 juin 2010

Isabelle Joschke à bord de Synergie au départ de la Quiberon Solo

RENDEZ-VOUS D'ÉLITE A QUIBERON !

Bien loin des pelouses d'Afrique du Sud, c'est aussi un peu leur Mondial à eux qui débute lundi. Eux, ce sont les marins du circuit Figaro qui se retrouvent du 12 au 18 juin sur la Quiberon Solo pour le coup d'envoi du Championnat de France de Course au Large en Solitaire 2010*. A la barre de SYNERGIE, Isabelle Joschke attaque l'épreuve confortée par son joli podium sur la Transmanche.

En effet, au terme des quatre courses d'avant-saison, la navigatrice a conclu son cycle de préparation fin mai à l'Aber Wrac'h par ce résultat des plus motivants pour la suite. *« Je suis allée chercher cette 3ème place dans les derniers milles, en anticipant les conditions météo sur la fin de la course et en gardant de l'énergie jusqu'au bout, »* analyse-t-elle avec du recul. *« Cela me rappelle que, même en Figaro, on peut être mal placé et remonter le classement avec de la persévérance et du mental. A Quiberon, nous entrons dans le Championnat de France et le niveau sportif monte d'un cran. Pour moi, cette épreuve « technique » reste la plus difficile de l'année. »*

Régime bananes en pleine jungle

Gildas Morvan, Erwan Tabarly, Jeanne Grégoire, Nicolas Lunven... les têtes d'affiche sont nombreuses sur la presqu'île de Quiberon. En cinq jours, les 35 concurrents enchaîneront des parcours dits « bananes » (aller-retour entre deux bouées), un parcours côtier avec une nuit en mer et un tour de Belle-Île.

Par « technique », Isabelle fait d'abord référence à ces manches courtes qui durent moins d'une heure, répétées trois fois dans la journée et où il faut batailler bec et ongles pour quelques mètres. *« C'est de la régates pure. Il faut être agressif, réussir à faire sa place sur la ligne de départ et même hausser le ton parfois, sinon on se fait marcher dessus, »* confie-t-elle. *« On passe son temps à manœuvrer, à se positionner par rapport aux autres, le tout en solitaire, c'est exigeant et physique. Je trouve aussi que ces petits parcours en baie donnent l'un des plus beaux spectacles que l'on peut avoir avec ces bateaux. »*

Nuit blanche assurée

A la demande des marins qui souhaitent un peu plus de large durant cet ultime confrontation avant la Solitaire du Figaro, l'organisation de la Quiberon Solo a programmé une « grande course » en milieu de semaine, sous la forme d'un parcours côtier d'environ 24 heures. *« Une étape avec une nuit en mer change la donne. Cela ouvre le jeu et ne limite pas l'épreuve uniquement à du placement tactique rapide. On se rapproche des autres courses de la saison et cela permet de bien travailler l'intensité. Avec une seule nuit, tu ne te poses pas la question, tu sais que tu n'iras pas t'allonger cinq minutes. Tu ne vises pas l'endurance, tu fais un sprint. »*

Déjà à Quiberon depuis le début de la semaine, Isabelle s'entraîne avec une douzaine d'autres concurrents. *« Je me sens à l'aise en vitesse mais je ne veux pas non plus faire de plans sur la comète. Les meilleurs de la série sont au départ et le format sourit aux plus régatiers d'entre eux dont je n'estime pas faire encore partie. J'ambitionne avant tout d'être régulière, de naviguer simplement et au maximum de mon potentiel. »*

***Courses prises en compte dans le Championnat de France de Course au Large en Solitaire 2010 :**

La Quiberon Solo : coefficient 2

La Solitaire du Figaro : Coefficient 1 par étape et coefficient 2 au général

La Cap Istanbul : Coefficient 4

PALMARÈS 2010 DU FIGARO SYNERGIE

3ème Transmanche Aber Wrac'h

11ème Solo portsdefrance.com

4ème Solo Basse-Normandie

11ème Solo Figaro Les Sables

ÉPREUVES A VENIR

Quiberon Solo - 12 au 18 juin (Quiberon)

Solitaire du Figaro – 20 juillet au 22 août (Le Havre-Gijon-Brest-Kinsale-Cherbourg Octeville)

Cap Istanbul – 14 septembre au 16 octobre (Hyères-Ragusa-Athènes-Didim-Bozcaada-Gallipoli-Istanbul)