



**INFO VOILE - Communiqué de presse n° 15 – août 2010**

## SOLITAIRE DU FIGARO 2010 - ARRIVÉE ÉTAPE 2 GIJON-BREST

Isabelle Joschke 27ème à Brest : "Prendre son mal en patience"

Elle n'a pas dormi ou presque. Pourtant, sa mine est radieuse. Seuls ses yeux brillants révèlent la dureté de cette lutte contre le sommeil, l'un des ingrédients les plus précieux de la Solitaire du Figaro mais aussi l'un des plus éprouvants. Isabelle Joschke a achevé cette seconde étape entre Gijon et Brest à 4 heures, 20 minutes et 30 secondes ce vendredi matin. Le skipper de Synergie termine en 27e position à 1 heure, 35 minutes et 50 secondes du vainqueur Armel Le Cléac'h. Ce dernier vient de signer un doublé, remportant les deux premières étapes de cette édition 2010.

De l'Espagne à la Bretagne, les solitaires auront tout eu. De la "molle" après le départ de Gijon, ils ont enchaîné avec un long bord de reaching (travers au vent) dans un vent de 25 nœuds, fraichissant jusqu'à 30 nœuds en rafales. Dans ce tronçon de "pilotage" jusqu'au passage de la bouée SN1 devant Saint-Nazaire, Isabelle a tenu la cadence, passant de la 29e place mardi soir à la 19e le lendemain soir.

Il a fallu ensuite jouer au près entre les îles bretonnes : Belle-île puis Groix, avant d'enrouler la pointe de Penmarch'. En milieu de flotte, Synergie tient bon, avant le dénouement entre Audierne, le raz de Sein et le fameux goulet de Brest. Après trois jours de course, la flotte est encore bien compacte. Chaque cap, chaque caillou, pas de quartier, les concurrents attaquent sans relâche. La fatigue est là, manger reste une option...ce sera pour plus tard, quand ça se calmera...pas question de quitter le pont. A terre, elle raconte ce moment après Sein, où, à bout de souffle, il a fallu prendre dix minutes de sommeil pour, tout simplement, retrouver un peu d'énergie. La navigatrice s'aimerait plus opportuniste face à des concurrents qui ne font de pas de cadeau. A l'entrée du goulet, Isabelle est 29e et réussit à gagner deux places sur le finish.

Isabelle à son arrivée au ponton :

*"Oui, je suis très fatiguée. Nous avons eu trois nuits difficiles où les heures de sommeil n'ont pas été nombreuses. Nous avons eu des conditions extrêmes avec du gros temps, du petits temps et de la tactique pas toujours facile à comprendre. Je n'ai même pas pris le temps de manger. Je n'ai jamais aussi peu dormi en trois jours*

*de mer. Sur la fin, j'ai même eu un « black out » quand on a dû hisser le spi après le Raz de Sein. Je n'avais plus de jus. J'ai dormi 10 minutes, il n'y avait pas d'autre choix possible.*

*Je me suis aussi fait plaisir sur cette étape avec ces conditions très variées. Je me dis qu'il ne faut pas se compliquer la vie plus que nécessaire. En fait, tu élabores des stratégies qui fonctionnent un temps, mais finalement, ça se joue là où tu ne t'y attends pas. Quand tu penses avoir trouvé ta place dans la flotte, les autres reviennent. En fait, il faut être opportuniste, prendre tout ce qui se présente.*

*Autant, nous étions partis frais sur la première étape et la récupération a été correcte en Espagne. Autant, là, nous allons repartir fatigués pour la troisième étape vers l'Irlande et cela va continuer à s'accumuler jusqu'à l'arrivée à Cherbourg. En résumé, là, il me faut de bonnes nuits de sommeil, une bonne escale à Brest et ça repart !*

La Solitaire du Figaro est une course difficile et il faut prendre son mal en patience."

Course à suivre sur [www.lasolitaire.com](http://www.lasolitaire.com)

#### PROGRAMME

Mardi 03/08 à 14h : Départ Étape 2 Gijon - Brest, 418 milles 755 km)

Lundi 09/08 à 14h : Départ Étape 3 Brest - Kinsale (Irlande), 349 milles (645 km)

Lundi 16/08 à 14h : Départ Etape 4 Kinsale - Cherbourg-Octeville, 435 milles (805 km)